Утверждено:

Орг. комитетом Спартакиады

Томской ассоциации пищевиков 16.05.2019г.

## П О Л О Ж Е Н И Е

### **о проведении VI объединенной Спартакиады**

### **Томской ассоциации пищевиков (ТАП) и торговых сетей – 2019 год**

###

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Спартакиада проводится с целью привлечения работников к здоровому образу жизни; укрепления дружеских связей между коллективами предприятий; определения сильнейших спортсменов и команд. Девиз спартакиады **«Состязание в спорте – партнерство в работе»**.

**2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Спартакиада проводится **29 июня 2019г.** (суббота) на стадионе спорткомплекса «Победа», по адресу: ул. Нахимова, 1.

Регистрация участников Спартакиады 29 июня до 9:30 ч. Торжественное открытие 10:00 ч. Начало соревнований 10:30 ч.

**3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ**

Общее руководство осуществляет ТАП. Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию. Заседание судейской коллегии состоится **20 июня в 16:00 ч**. Спорткомплекс «Победа».

**Главный судья Спартакиады** – Лазько Анатолий Алексеевич (тел. 8-923-419-92-62).

**Исполнительный директор ТАП** – Илкос Александр Григорьевич (тел. 8-903-955-52-58).

**4. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ**

**Волейбол**

**Начало отборочных соревнований 28 июня в 18:00 ч**. (на стадионе спорткомплекса «Победа»).

Состав команды 4 человека (не менее 1 жен.). Заявка - 9 человек (6 муж. и 3 жен.). Количество замен неограниченно. Встречи из 3-х партий до 15 очков. В случае равенства очков у двух или более команд победитель определяется по следующим показателям: по результатам игр между собой, разности забитых и пропущенных мячей во всех встречах, жребием.

**Мини – футбол**

**Начало отборочных соревнований 28 июня в 18:00 ч.** (на стадионе спорткомплекса «Победа»).

Состав команды 4 + 1 вратарь. Заявка - 9 человек. Ворота 3 х 2. Время игры 2 тайма х 10 мин. в подгруппах. Количество замен не ограничено, в том числе и обратных.

В случае равенства очков у двух или более команд победитель определяется по следующим показателям: количеству побед во всех матчах; по результатам игр между собой, по наибольшему числу забитых мячей во всех матчах; разности забитых и пропущенных мячей во всех встречах, жребием.

**Настольный теннис**

**Начало соревнований 28 июня в 17:00** (спортивный зал, корпус № 6 ТГУ, ул. Аркадия Иванова, 49).

Состав команды: 1 муж. + 1 жен. Заявка - 4 человека (2 муж. и 2 жен.) Соревнования лично- командные. Проводятся до 11 очков; до двух побед при разнице в 2 очка. Командное первенство определяется по наибольшей сумме набранных очков. В случае равенства очков победитель определяется в парном разряде. В случае равенства очков у двух или более команд победитель определяется по следующим показателям: по результатам игр между собой, количеству побед, разности забитых и пропущенных мячей во всех встречах, жребием.

**Легкоатлетическая эстафета**

**Начало соревнований 29 июня в 10:30 ч.** (на стадионе спорткомплекса «Победа»).

Состав 4 человека (2 муж и 2 жен.). Заявка - 6 человек (3 муж. и 3 жен). 1 этап мужчина – 300 м., 2 этап женщина – 200 м., 3 этап мужчина – 200 м., 4 этап женщина -100 м.

#### Стрельба из пневматической винтовки

**Начало соревнований 29 июня в 10:30 ч**. (на стадионе спорткомплекса «Победа»).

Соревнования лично- командные. Состав команды - 2 человека. **Допускается участие 2-х команд от коллектива**. В командный зачет идет один результат лучшей команды. Стрельба производится сидя, с локтя. Винтовка пневматическая с открытым прицелом, дистанция 10 м. мишень № 6, количество выстрелов: 3 пробных 5 зачетных Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков. В случае равенства очков победитель определяется по большему количеству 10, 9, и т. д.

**Отдельно состоится первенство среди руководителей ТАП и торговых сетей.**

**Шахматы**

**Начало соревнований 28 июня в 18:00 ч.** (спорткомплекс «Победа»).

Соревнования лично- командные. Состав команды - 2 человека, независимо от пола. Заявка – 4 человека. Соревнования проводятся по швейцарской системе-7 туров. Контроль времени, 5 минут на партию каждому участнику.

**Стритбол (вне зачета)**

**Начало соревнований 28 июня в 18:00 ч.** (Лагерный сад, нижняя терраса, возле сцены).

**Корт**

Игры проводятся на половине баскетбольной площадки. Площадка представляет собой соответствующую часть классической баскетбольной площадки с линией штрафного броска, расположенной на расстоянии 5.80 метра, дугой на расстоянии 6.75 метров и местом для подбора.

**Команды**

Каждая из команд участников состоит из шести игроков, три из которых находятся на площадке, а трое являются запасным. Наличие запасных игроков не является обязательным.

**Начисление очков**

Мяч, заброшенный изнутри дуги (3х-очковая линия в баскетболе), оценивается в одно очко. Мяч, заброшенный из-за дуги, оценивается в два очка. Результативно выполненный штрафной бросок оценивается в одно очко.

**Игровое время и определение победителя**

Основное время игры состоит из одного периода, продолжительность 10 минут «грязного» игрового времени (последняя минута периода «чистое» время). Игровые часы останавливаются во время штрафных бросков и тайм аутов. Игровые часы включаются, как только передача владения мячом закончилась (спортсмен команды, играющий в защите, передал мяч в руки игроку команды нападения). Команда, которая первой набрала 12 очков и более становится победителем игры, если это происходит до окончания основного времени игры. Если на момент окончания игривого времени счёт ничейный, то назначается дополнительный период. Перед началом дополнительного периода (овертайма) игрокам предоставляется перерыв в 1 минуту. Право первой владеть мячом в дополнительном периоде имеет команда, которая проиграла стартовую жеребьевку (подбрасывание монетки). Если в игре были спорные мячи, тогда право владеть мячом предоставляется поочередно. Команда, которая первой наберет два очка, становится победителем игры. Команда может получить техническое поражение в том случае, если на момент игры она не представлена на игровой площадке тремя игроками, готовыми играть (в этом случае игра заканчивается со счетом 7:0 и команда, получившая техническое поражение получает 0 очков).

**Фолы и штрафные броски**

Команда наказывается штрафными бросками за все фолы (кроме фола в нападении). За фол, совершенный против игрока, находящегося в процессе броска внутри линии трехочковых бросков, назначается один штрафной бросок. За фол, совершенный против игрока, находящегося в процессе броска за пределами трехочковой дуги, назначается два штрафных броска. За фол, совершенный против игрока, находящегося в процессе броска, и бросок достиг цели, дополнительно команде предоставляется право на пробитие одного штрафного броска. За нецензурные выражения, неспортивное поведение, оскорбления и вызывающее поведение игроку назначается технический фол (команде соперника предоставляется право на пробитие одного штрафного броска и владение мячом). За два технических фола одному игроку, спортсмен удаляется с площадки без права продолжать игру. За фол совершенный с чрезмерной жёсткостью назначается неспортивный фол (команде соперника предоставляется право на пробитие двух штрафных бросков и владение мячом). За два неспортивных фола одному игроку, спортсмен удаляется с площадки без права продолжать игру. За провоцирование драки, нападение на судью и неадекватное поведение игроку назначается дисквалифицирующий фол (команде соперника предоставляется право на пробитие двух штрафных бросков и владение мячом). Игрок удаляется с площадки без права продолжать игру.

**Как играют мячом**

Процедура ввода мяча после всех остановок в игре (ауты, точные броски, замены, тайм-ауты и т.п.) происходит через процедуру «чека». Игрок нападающей команды, находясь в любом месте за трехочковой дугой, передает мяч защитнику, получает его обратно и после того, как он овладеет мячом, начинается атака команды (запрещается выбивать мяч из рук, до того момента как, игрок не зафиксирует контроль мяча).

После каждого неудачного броска с игры или последнего штрафного броска:

- если мяч подбирает команда, которая атаковала, она может и дальше пытаться забросить мяч, не выводя его за трехочковую дугу;

- если мяч подбирает команда, которая защищалась – она должна вывести мяч за трехочковую дугу (передачей или ведением).

После перехвата, потери мяча и т.п.

- если это произошло внутри зоны, ограниченной трехочковой дугой, мяч нужно вывести в любое место площадки, за трехочковую дугу (передачей или ведением).

Считается, что игрок находился за линией дальних бросков, если обе его стопы находились за ней.

**Замены**

Замена разрешена любой команде когда мяч «мёртвый».

**Тайм-ауты**

Каждая команда имеет право на один тайм-аут, продолжительностью 30 секунд. Любой игрок может попросить тайм-аут когда мяч «мёртвый».

**Дартс**

**Начало соревнований 29 июня в 12:30 ч.** (спорткомплекс «Победа»).

Соревнования командные. Состав команды - 2 человека. Заявка – до 4 человек. Допускается участие 2х команд от коллектива. В командный зачет идет один результат лучшей команды. Расстояние до мишени 2,37м. Соревнования проводятся путем списывания очков от 501 до 0. Участники соревнований поочередно выполняют по три попытки в секторный вариант дартса. Команда-победитель определяется по меньшему количеству бросков. При равенстве бросков у двух или более команд, победитель определяется по лучшему результату в одной серии бросков.

**Отдельно состоится первенство среди руководителей ТАП и торговых сетей.**

**Перетягивание каната**

**Начало соревнований 29 июня в 13:00 ч.** (на стадионе спорткомплекса «Победа»).

Состав команды - 6 человека. Заявка – 12 человек. Соревнования проводятся по Олимпийской системе (в каждой паре проигравшая команда выбывает из борьбы).

**Силовой экстрим**

**Начало соревнований 29 июня в 10:30 ч.** (на стадионе спорткомплекса «Победа»).

Соревнования лично-командные. Допускается от команды 2 человека – мужчина. В командный зачет идет 1 лучший результат.

Командное и личное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками, занявшими места с 1 по 20 в каждом виде согласно таблице:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Место | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| **Очки** | **20** | **19** | **18** | **17** | **16** | **15** | **14** | **13** | **12** | **11** | **10** | **9** | **8** | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** |

Программа соревнований:

- метание гири (16 кг);

- приседание с мешком, наполненным песком весом 3 пуда (48 кг).

***Метание гири***

Метание гири выполняется в коридор шириной 10 м. Вес гири 16 кг. Участник располагается на линии метания спиной или лицом в сторону метания. Исходное положение – индивидуальное, упражнение выполняет двумя руками по команде судьи. (Запрещается вращение гири и туловища). Участники по очереди выполняют три попытки.

Участнику, метнувшему гирю без команды судьи, засчитывается попытка, а результат не засчитывается.

Победитель определяется по наилучшему результату. При равном результате у нескольких участников победитель определяется по наименьшему собственному весу. Участник, выполнивший упражнение, возвращает гирю в исходное положение.

Порядок выполнения упражнения определяется по жеребьёвке.

Экипировка: тяжелоатлетический ремень, кистевые бинты. Форма одежды: шорты, футболка, обувь спортивная.

После выполнения первого упражнения меняется порядок старта на второе упражнение. Первым выходит выполнять второе упражнение спортсмен, показавший худший результат в метании гири.

***Приседание с мешком, наполненным песком*** 3 пуда (48 кг).

Спортсмен занимает исходное положение перед мешком. По команде судьи спортсмен производит подъём мешка на плечи (любым способом) и начинает выполнять приседания. Приседания выполняются в полный сед и до полного выпрямления ног в конечной фазе движения (бедра в приседе должны быть параллельны земле или ниже). Время выполнения всего цикла упражнения (включая подъём мешка) 2 минуты. Если время выполнения упражнения истекло в нижней точке приседа, то спортсмену даётся возможность завершить движение и выполнение засчитывается. После каждого удачного приседа судья громко объявляет количество выполненных приседаний (1, 2, 3 и т.д.)

Экипировка: тяжелоатлетический ремень, кистевые и наколенные бинты. Форма одежды: шорты, футболка, обувь спортивная, произвольная.

При равном количестве приседаний преимущество получает участник, с меньшим собственным весом.

**5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

***28 июня***

17.00 Соревнования по Настольному теннису.

18.00 Соревнования по Стритболу, по Шахматам.

18.00 Отборочные соревнования (проводятся в подгруппах) по Мини – футболу, Волейболу.

***29 июня***

09.45 Построение команд.

10.00 Торжественное открытие Спартакиады.

10.30 Соревнования по Легкоатлетической эстафете.

10.30 Соревнования по Силовому экстриму (метание гири, приседание с мешком).

10.30 Соревнования по Стрельбе.

10.40 Финальные соревнования по Мини-футболу, Волейболу.

11.30 Веселые старты для детей (с участием аниматоров).

12.30 Соревнования по Дартсу.

13.00 Соревнования по Перетягиванию каната.

14.30 Награждение победителей и призеров Спартакиады.

14.30 Награждение победителей и призеров спартакиады.

**6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

В соревнованиях принимают участие только работники, трудоустроенные на предприятиях заявленных команд. ***В случае выявления подставных участников, у команды аннулируются очки по данному виду спорта.*** Заявки, заверенные руководителем или начальником отдела кадров предприятия необходимо предоставить в день проведения Спартакиады **29 июня 2018г. (до 9:30 ч.)** при регистрации участников соревнований. В случае отсутствие визы врача, ответственность за свое здоровье участник игр несет сам и предоставляет заявление через ответственного от предприятия. Команда без капитана команды к соревнованиям не допускается.

**7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Подведение командных итогов финальных соревнований первенства осуществляется по двум группам:

|  |  |
| --- | --- |
| **1 группа** | **2 группа** |
| 1. «Деревенское молочко» | 1. Томский облпотребсоюз |
| 2. Томские мельницы | 2. Антонов двор |
| 3. Томское пиво | 3. ФабрикантЪ |
| 4. Сибирская Аграрная Группа | 4. Кахети |
| 5. САВА |
| 6. Межениновская птицефабрика |
| 7. Эскимос |
| 8. Лента |
| 9. Салют |

Игры-соревнования лично-командные. Командное первенство в комплексном зачете определяется в каждой группе, по наибольшей сумме очков, набранных командой в соревнованиях по восьми видам программы в соответствии с Таблицей.

**Таблица очков командного первенства**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| место | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| очки | **20** | **18** | **16** | **14** | **13** | **12** | **11** | **10** | **9** | **8** | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** |

Итоги подводятся по двум подгруппам (по количеству работающих: до 200 человек и свыше 200 человек).

В случае равенства очков в комплексном зачете предпочтение отдается команде, имеющей больше первых командных мест, при равенстве этих показателей - вторых и т.д.

Командное и личное первенство в отдельных видах программы определяется без разделения на группы в соответствии с настоящим положением. В личном первенстве места определяются согласно правилам соревнований

**8. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ**

Расходы по организации и проведению соревнований (аренда, призы, подарки, судейская коллегия, развлекательная программа) несут Томская ассоциация пищевиков и торговые сети - участники соревнования.